

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 11. do 15. november 2024

(starost: od 2. do 6. let)



Zivila, ki jih bomo za tradicionalni slovenski zajtrk ponudili otrokom, so v celoti pridelana v Sloveniji pri lokalnih pridelovalcih



Moj naj zajtrk

PONEDELJEK, 11. 11. 2024

- Zajtrk :** Kuhana šunka, **ajdov kruh (G)**, zeliščni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: **Korenčkova juha**, pečene piščančje krače, **mlinci (G,J)**, **dušeno rdeče zelje (G)**
Malica: **Ajdov kruh (G)**, **orehi (O)**

TOREK, 12. 11. 2024

- Zajtrk :** **Mlečni močnik (M, J, G)**
Malica: Suho in sveže sadje
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (J,G)**, govedina, **pire krompir (M)**, **kremna špinača (M,G)**
Malica: **Pisan kruh (G)**, sadje

SREDA, 13. 11. 2024

- Zajtrk :** **Sirova štručka (M,G)**, **bela kava (M, G)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavni ješprenj, **kruh (G)**, **skutni štruklji z orehi (G, J, M,O)**, voda
Malica: Mandarina, **grisini (G)**

ČETRTEK, 14. 11. 2024

- Zajtrk :** **Ribji namaz (R,M)**, sveža paprika, **pirin kruh (G)**, otroški zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Kolerabična juha, **idrijski žlikrofi (G,J,M)** v **sirovi omaki (M)**, **motovilec z jajci (J)**
Malica: **Bio sadni kefir Banana (M)**, **pirin kruh (G)**

Moj naj zajtrk

PETEK, 15. 11. 2024 TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK

- Zajtrk :** ***Surovo maslo (M)**, **med**, **polnozrnat kruh (G)**, **mleko (M)**
Malica: ***BIO Jabolka**
Kosilo: **Prežganka (J,G)**, otroška pečenica, **ajdovi žganci (G)**, dušeno kislina repa
Malica: **Koruzni kruh (G)**, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislina zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksidi in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 11. do 15. november 2024.

(starost: od 1. do 2. let)

Živila, ki jih bomo za tradicionalni slovenski zajtrk ponudili otrokom, so v celoti pridelana v Sloveniji pri lokalnih pridelovalcih.



Moj naj zajtrk

PONEDELJEK, 11. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni kus-kus (M) ali kuhana šunka, **ovsen kruh (G)**, zeliščni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: **Korenčkova juha**, piščanec na omaki, **mlinci (G,J)**, kuhan brokoli v solati
Malica: **Ajdov kruh (G)**, sadje

TOREK, 12. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni močnik (M, J, G)
Malica: Suho in sveže sadje
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (J,G)**, govedina, **pire krompir (M)**, kremna špinaca (M,G)
Malica: Mandarine, **pisan kruh (G)**

SREDA, 13. 11. 2024

Zajtrk : **Ovseni kosmiči na mleku (M, G)** ali **sirova štručka (G,M)**, **bela kava (M)**
Malica: Sadni krožnik/ kaša
Kosilo: Zelenjavni ješprenj, **kruh (G)**, **skutni štruklji z orehi (G, J, M,O)**, voda
Malica: Sadje, **grisini (G)**

ČETRTEK, 14. 11. 2024

Zajtrk : **Pšenični zdrob na mleku (M,G)** ali **ribji namaz (J, M)**, **pirin kruh (G)**, otroški zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Kolerabična juha, **idrijski žlikrofi (G,J,M)** v **sirovi omaki (M)**, kuhan korenček v solati
Malica: **Bio sadni kefir Banana (M)**, **pirin kruh (G)**

PETEK, 15. 11. 2024 **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

Zajtrk : **Mlečni riž (M)** ali ***BIO surovo maslo (M)**, *** BIO med**, ***BIO polnozrnat kruh (G:pšenica)**, ***BIO mleko (M)**
Malica: ***BIO Jabolka**
Kosilo: Prežganka (J,G), kunec v omaki, **pire krompir (M)**, dušena kislina repa
Malica: **Koruzni kruh (G)**, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislota zelje in kislota repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

